

# vzw Budo Karate Oostende

## Clubreglement

- Ouders zijn verantwoordelijk voor hun kinderen (-18) tot het begin van de les, en na het eindigen van de les.
- Ouders worden geacht hun kinderen (-18) op tijd op te halen na de les. Indien kinderen (-18) die volgens afspraak met hun ouders, alleen naar de les komen of alleen terug naar huis gaan dan wordt de nodige discipline verwacht op straat.
- De club is niet verantwoordelijk voor gebeurlijke ongevallen van welke aard dan ook buiten de lesuren.
- Wie te laat is, vraagt eerst toelating aan de trainer om te mogen oefenen, gevolgd door 20 maal pompen.
- Deelnemen aan de les is enkel toegestaan in een witte kimono. De kimono moet altijd proper gedragen worden.
- Het dragen van ringen, oorknoppen, uurwerken e.a. is verboden tijdens het beoefenen van karate.
- Lichaamshygiëne is vereist. (kortgeknipte en verzorgde nagels, haren verzorgd in een staart,...)
- Het betreden en verlaten van de les of mat gebeurt telkens met een groet.
- Aan het begin of einde van iedere oefening groet men telkens de oefenpartner als teken van respect.
- Tijdens de mokuso (begin of einde van de les) heerst absolute stilte in de zaal als teken van respect.
- Nooit tegenspreken tegen de lesgever en / of de training storen. Vragen worden gesteld na de training.
- Aandacht voor de lesgevers tijdens de training is een must.
- Kom in de eerste plaats voor jezelf trainen (kijk niet eerst 'wie' aanwezig is of 'wie' lesgeeft)
- Respect geldt voor 'iedereen' in de dojo.
- Jezelf niet bewijzen tegenover je partner (bewijs jezelf dan op competitie, niet in de dojo!)
- Leer van een oefening, verbeter je oefening, ook al heb je de oefening al 100 keer gedaan
- Respecteer de training, ook al had jij het anders verwacht of gedacht.
- Ook na de training geldt er discipline en respect zolang je in de dojo bent.
- Altijd gemotiveerd en met volle inzet komen trainen.
- Heren dienen kruisbescherming verplicht te dragen.
- Het dragen van borstbescherming voor dames wordt aangeraden.
- Voor de lessen kumite is het dragen van eigen aangekochte been-, voet-, mond- en handbescherming verplicht.
- De trainers hebben het recht de les/zaal te ontzeggen aan leden/bezoekers die zich niet fatsoenlijk gedragen tijdens de lesuren. Dit kan zijn het niet uitvoeren van de opgelegde oefeningen, de les te storen zodat andere leden niet goed kunnen trainen,...
- Men mag niet deelnemen aan de les onder invloed van drugs of alcohol.
- Een trainingsongeval waarbij medische verzorging nodig is, dient binnen de 24 uur aan het secretariaat gemeld te worden. Dit om in orde te zijn met de verzekering.
- Het gebruik van doping is ten strengste verboden. Uitsluiting uit de federatie en/of club kan een gevolg zijn.
- Voor het begin van elke les dient het vergunningsboekje afgegeven te worden aan de bar.
- Bij herhaaldelijk storen van de lessen zal een evaluatieformulier opgemaakt worden door het bestuur. De persoon in kwestie of de ouders (-18) zullen daarop worden uitgenodigd voor een gesprek. Indien geen positieve evaluatie volgt na dit gesprek, kan stopzetting van het lidmaatschap een gevolg zijn. Het betaalde lidgeld wordt niet terugbetaald.

